

ШКОЛЬНИКИ И ПИОНЕРЫ, СОБИРАЙТЕ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ

94

О Г И З

ИВАНОВСКОЕ ОБЛАСТНОЕ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО

-- 2010

1942

ВВЕДЕНИЕ

В Ивановской области насчитывается около 1120 видов цветковых и споровых растений, произрастающих в диком виде на территории 60 тыс. кв. км, причем около 2 миллионов га составляют леса, около 1,5 миллиона га — пашни и сенокосные угодья.

Ученые нашей страны в своих научных лабораториях, клиниках, институтах изучают дикорастущую флору, стараясь узнать, какие полезные вещества содержатся в том или ином виде растений и как их можно использовать на службе человеку.

Если мы разделим встречающиеся у нас растения на основные группы, то окажется, что ряд растений применяется при лечении болезней, другие дают краску, третьи — сахар и т. д. Оказывается, что те растения, мимо которых мы иногда равнодушно проходим, являются очень полезными и необходимыми. Так, например, в шиповнике, ягоды которого невкусны и мало съедобны, содержится большое количество витамина С, который не только служит противоцинготным средством, но употребление которого во время болезни ускоряет срок выздоровления, а если его принимать систематически, то под влиянием этого витамина организм человека становится более здоровым и более трудоспособным.

Другое растение — ликоподий находит свое применение не только в медицине, но и в металлургической промышленности — повышает качество выплавленного металла.

Многие растения идут не только для внутреннего употребления, но и в больших количествах вывозятся за границу, например, валериановый корень, рожки спорыньи, ягоды малины, черники и пр., что дает нашему государству возможность на полученные средства закупать необходимые нам товары для быстрейшего развития нашего народного хозяйства, в том числе и для обороны страны.

В настоящее время особенно важно использовать богатейшие растительные ресурсы нашей области, которые дадут нам дополнительное количество медикаментов, продуктов питания и т. д.



Потребность в медикаментах в настоящее время сильно возросла, и каждый килограмм лекарственного сырья, собранного нами, является ударом по врагу, так как лекарства нужны госпиталям, больницам, амбулаториям для лечения наших доблестных воинов Красной Армии и Военно-Морского Флота. Вместе с тем и для гражданского населения требуется значительное количество медикаментов, удовлетворять потребность в которых также необходимо.

Если мы спросим себя, какие результаты может дать сбор лекарственных растений в нашей области, то окажется, что эти результаты очень внушительны. Можно сказать, что заготовка дикорастущих лекарственных растений дает нам значительную часть медикаментов, прописываемых врачами. Отсюда наша задача — постараться заготовить как можно больше этих лекарственных растений, чтобы наши фармацевтические заводы вырабатывали из них необходимые нам лечебные препараты в достаточном количестве. Этим самым мы помогли бы фронту и ускорили бы неминуемый разгром врага.

Наши педагоги, школьники и пионеры горят желанием всеми силами включиться в эту работу, выполнить эту почетную обязанность перед родиной. Однако многие из них не имеют достаточных знаний — как и когда собирать лекарственные растения, как их сушить, как с ними обращаться и т. д.

Нужно помнить, что сбор лекарственных растений — очень ответственное дело. Необходимо точно себе уяснить, какие части растений надо собирать, так как действующие лечебные начала неравномерно распределяются по растениям, а сосредотачиваются или в почках или цветах или в корнях и т. д. Мало этого, содержание этих действующих начал сильно колеблется в зависимости от фазы развития самого растения. Вот почему сбор частей растения мы производим в разное время его жизни. Корни и корневища собираем поздно осенью или рано весной, почки — в период их полного набухания, плоды — во время их полной спелости и т. д. По каждому виду растения мы должны точно знать, какие части его собираются и в какое время собираются. Далее, при сборе необходимо тщательно следить, чтобы собираемое растение, например, листья полыни, не смешивалось с другими растениями, так как понятно, что лечение смешанными растениями невозможно и даже может принести большой вред здоровью человека.

Далее, можно правильно собрать растения, однако соб-

ранные растения пропадут, если мы не сумеем правильно их высушить, так как только при правильной сушке сохраняются действующие вещества. А для того, чтобы правильно сушить, надо знать правила сушки.

Каждый школьник, каждый пионер должен тщательно изучить приемы сбора лекарственных растений, чтобы во всеоружии пойти в лес, поле, луг для собирания лекарственных трав.

Областной исполнительный комитет в своем заседании от 19 марта 1942 года обязал облоно организовать силами школ области сбор лекарственных растений в нужном ассортименте и количестве, тем самым подчеркивая, какую большую помощь может оказать школа в снабжении медикаментами наших госпиталей и больниц.

В совместном приказе Наркомпроса и Наркомздрава РСФСР от 18 мая 1942 года за № 288/—М/277 говорится:

„Учащиеся советской школы всегда принимали активное участие в сборе дикорастущих лекарственных растений“.

Необходимо „обеспечить широкое привлечение школьников и педагогов к сбору в текущем году наиболее важных и распространенных видов лекарственных растений“.

В этих целях: 1. Организовать разъяснительную работу среди школьников и учителей о большом государственном значении сбора лекарственных растений.

2. Определить по области план-задание по сбору лекарственного сырья силами учащихся и довести его до школы и внешкольных детских учреждений.

3. Выделить в каждой школе учителей, ответственных за проведение учащимися сбора лекарственных растений с возложением на них в необходимых случаях обязанностей приемщиков лекарственного сырья.

4. Привлечь к сбору лекарственных растений всех учащихся школ, в том числе и тех из них, которые будут направлены на сельхозработы; при организации учащихся на работу по сбору сырья опираться на пионерские организации, юннатские и туристские кружки и тимуровские команды.

Всю работу по сбору лекарственных растений организовать на основе социализации, добиваясь перевыполнения плана и отличного качества сдаваемого школьниками лекарственного сырья“.

Еще раз повторяем, что это отличное качество сдаваемого сырья будет достигнуто только тогда, когда юные сборщики овладеют техникой своего дела. Этой технике и учит данная брошюра. Кроме того, за советом и консуль-

тапией необходимо обращаться в местные аптеки, а также и в областное отделение Главного аптечного управления в Иванове и областную контору Всесоюзного треста лекарственных растений по адресу: г. Иваново, Аптечный пер., д. 19.

ПРАВИЛА СБОРА

Сбор лекарственных растений необходимо проводить в ясный солнечный день после обсыхания росы, трава должна быть сухой. Если не придерживаться этого правила, то собранные растения после сушки будут иметь побуревший и черный вид. Время сбора того или иного растения устанавливается тогда, когда в растении накапливается наибольшее количество действующих начал. Для каждого растения это время устанавливается особо, и, если его упустить, то в растении этих действующих лечебных начал может оказаться ничтожное количество.

Дадим общие правила по сбору лекарственных трав.

1) Сбор травы и листьев производится в период расцветания, а также перед началом полного цветения.

Под названием „травы“ понимаются листоносные или цветоносные надземные стебли врачебных растений.

2) Сбор цветов должен производиться в начале цветения, так как в это время в них скапливаются наибольшие запасы действующих начал.

Под названием „цветки“ понимаются как отдельные цветки, так и соцветия, а иногда только части цветка, например, у василька собираются только лепестки.

3) Сбор коры производится весной в начале сокодвижения. В это время кора к тому же легко сдирается.

4) Сбор почек необходимо производить в период наибольшего набухания, когда они наиболее сочны и содержат наибольшее количество смолистых и ароматических веществ.

5) Корни, корневища, клубни лучше всего собирать осенью, так как в это время рост растения прекращается, и в подземные части растений откладывается большая часть питательных веществ и одновременно идет накопление действующих начал. Можно также собирать и рано весной, до начала вегетации.

Собранные корни и корневища должны быть очищены от земли и отмыты водою. С некоторых корней снимается наружная кора, а толстые и сочные корни разрезаются перед сушкой вдоль.

6) Семена и плоды заготавливаются осенью в период их

полной зрелости. Необходимо следить, чтобы собранный материал был свежим, чистым и свободным от всяких примесей.

ПРАВИЛА СУШКИ И ХРАНЕНИЯ

Растения, предназначенные для сушки, должны быть соответствующим образом подготовлены. Прежде всего нужно строго следить, чтобы один вид лекарственного растения не смешивался с другим, иначе такой товар будет немедленно забракован как непригодный. Затем надо проверить, те ли части растения собраны, и, если во время сбора были допущены неправильности, то их следует немедленно устранить. Подгнившие или пожелтевшие части или же изъеденные вредителями необходимо полностью удалить.

Одним словом, сушку всех видов растений необходимо производить после тщательной подготовки собранных растений и удаления ненужных частей.

Собранные свежие корни перед сушкой отмывают от приставшей к ним земли холодной водой, так как промывание горячей водой отразится на содержании корня.

Ягоды перед сушкой очищают от стебельков и других посторонних примесей. Ягоды испорченные, недозрелые — отбрасываются. Подготовленные к сушке растения необходимо немедленно сушить. Сушка растений производится с целью предохранить собранный материал от порчи: гниения, пожелтения листьев и пр., а также с целью сделать товар транспортабельным и пригодным к хранению.

Кроме того, сушку растений надо производить еще и потому, чтобы в собранных растениях не потерять действующих лечебных начал, которые к моменту сбора накоплены растениями. Там же, где растения идут на переработку в свежем виде, например, листья ландыша с цветами, необходимо к этой переработке приступать немедленно.

Сушка бывает естественная и искусственная. И в том и в другом случае сушка растений должна быть организована таким образом, чтобы одновременно высушивалась вся масса сырья, иначе часть сырья, достаточно высушенная, при продолжении сушки будет измельчаться или осыпаться при упаковке или перевозке.

При всех видах сушки надо создать непрерывную циркуляцию воздуха, чтобы удалять образующиеся пары воды.

Всю массу растений необходимо расположить так, чтобы теплый воздух имел непосредственный доступ не только к каждому растению, но и к каждой его части.

Сырье нужно располагать рыхлым слоем и время от времени перемешивать, ворочать, однако не допуская измельчания растений. Слеживание сырья недопустимо.

Сушить растения необходимо в тени, так как на солнце многие растения теряют свою окраску и обесцениваются как лечебные препараты.

При естественной сушке лучшим помещением будут чердачные помещения под железной крышей, например, школьное чердачное помещение. При его использовании нужно прежде всего удалить всю пыль, грязь, паутину, сажу и пр., так как высушенный товар должен быть в безукоризненно чистом состоянии.

Далее необходимо обеспечить вентиляцию чердачного помещения, чтобы воздух свободно циркулировал во время сушки.

Для увеличения емкости загрузки помещения делаются стеллажи в три-четыре ряда, на которые натягиваются рогожи или материя, на которые уже и раскладываются растения, предназначенные для сушки.

Помимо чердачных помещений, можно сушить непосредственно в тени на воздухе, на веревках, а также в хорошо проветриваемых сараях, если в них сухо и жарко.

В качестве сушилки следует пользоваться обыкновенной русской печью, где можно достичь весьма высокой температуры, необходимой для сушки корней, корневищ, клубней, ягод, т. е. во всех тех случаях, когда сушке подлежат более толстые и сочные части растений.

Так, например, плоды черники, малины, земляники нужно сушить при температуре 55—60°C, так как при сушке с более низкой температурой испарение воды происходит медленно, и качество продукта ухудшается.

Следует также пользоваться для сушки лекарственного сырья наличием колхозных овощных сушилок в районе сбора.

Хранить высушенное лекарственное сырье необходимо в чистом, сухом и хорошо проветриваемом помещении.

Если хорошо высушенный товар положить в сырое помещение, то он немедленно отсыреет, и в силу этого качество товара сильно ухудшится или обесценится совершенно.

Складочное помещение должно быть достаточно затенено от прямых солнечных лучей, должно хорошо проветри-

ваться, а также оно не должно быть слишком теплое, во избежание усыхания лекарственного сырья и улетучивания из него ароматических веществ.

Нельзя иметь в складочном помещении, где хранятся сухие лекарственные растения, разного рода утиль, сыромятные кожи, а также керосин, лигроин и пр., не говоря уже о том, что складочные помещения должны быть чисты от пыли и прочей грязи.

Нужно помнить, что лекарственное сырье легко воспринимает всякого рода посторонние запахи, а также пыль, в результате чего неминуемо произойдет порча заготовленного товара.

При упаковке лекарственного сырья надо пользоваться исключительно чистой тарой.

КАЛЕНДАРЬ СБОРА ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ

Для того, чтобы не пропустить время сбора, приводим календарь сбора лекарственных растений. Само собою понятно, что приведенные календарные сроки являются только придержкой, которой и следует руководствоваться. По отдельным годам разница может быть весьма значительной, т. е. сроки могут передвигаться на месяц и более.

Март. Крушина, калина — кора; березовые почки.

Апрель. Березовые почки; крушина, калина — кора; валериана, аир болотный — корневище; одуванчик — корень.

Май. Толокнянка — листья; полынь горькая — трава; ромашка аптечная, ландыш — цветы; ландыш — все растение без корня; аир — корневище.

Июнь. Белена, дурман, крапива, толокнянка, полынь — листья; золототысячник, полынь — трава; ландыш — листья с цветами; василек, ромашка аптечная, липа — цветы; земляника лесная — ягоды.

Июль. Белена, дурман, крапива — листья; золототысячник, полынь — трава; василек, ромашка аптечная, липа — цвет; тмин, валериана — семена; черника, малина, земляника — ягоды; ликоподий — споры; спорынья — рожки.

Август — Белена, дурман, крапива — листья; полынь, золототысячник — трава; одуванчик, салец — корень; валериана, аир — корневище; тмин — семена; ликоподий — споры; спорынья — рожки; черника, малина — ягоды; шиповник — плоды.

Сентябрь. Аир, мужской папоротник, валериана — корневище; одуванчик, салец — корень, клубень; можжевельник, черника — ягоды; шиповник — плоды.

Октябрь. Можжевельник обыкновенный — ягоды; валериана, аир, папоротник мужской — корневище; одуванчик — корень.

ОПИСАНИЕ РАСТЕНИЙ

Переходим к описанию растений, которые следует собирать.

1) **Аир болотный, или ирный корень** — многолетнее травянистое растение с ползучим зеленым, толстым корневищем из семейства ароидных. Растет около прудов, на болотах, в стоячих водах по берегам рек и ручьев, нередко сплошными чистыми зарослями.

Собираются корневища аира. Они розоватого цвета внутри и светлобурого снаружи.

Сбор корневищ приурочивается к осени. Собранные корневища очищают от ила и тонких корешков и листьев, промывают, разрезают на куски до 30 см и провяливают на открытом воздухе. Толстые корневища раскалывают вдоль. Сушка проводится в хорошо проветриваемых помещениях, на чердаках или на печах. Высушенное корневище должно ломаться, а не гнуться. Корневище должно иметь сильный ароматический запах, свойственный аиру, вкус —пряно-горьковатый, влажность — не выше 15%.

Корневища аира заготавливают в очищенном и неочищенном виде.

2) **Белена черная** — двулетнее травянистое растение, высотой 30—80 см, а иногда и выше, из семейства пасленовых. Самое обыкновенное, повсеместное сорное растение — по пустырям, при дорогах, на свалках, у компостных куч, на огородах, около человеческого жилья. Цветет на второй год. Все части растения издают одуряющий запах и очень ядовиты.

Собираются листья во время цветения, в сухую погоду. Собираемые листья рыхло укладываются в корзины или решета. Сушку проводят немедленно после сбора, в затемненном и хорошо проветриваемом помещении. Листья раскладывают тонким слоем. После сбора и сушки обязательно мыть руки. Готовые к сдаче листья должны быть неповрежденные, цельные, хорошо просушенные, иметь естественную окраску; запах — неприятный, своеобразный, наркотический; вкус — сильно горький, влажность не выше 13%.

3) **Березовые почки**. Собираются ранней весной в период их набухания и обязательно до распускания, так как в этот период они наиболее смолисты и ароматичны. Сбор почек производят путем срезания веток березы и сушат

на открытом воздухе или проветриваемом помещении — при температуре не выше 25°C.

Можно заготавливать березовые почки с метел, однако, при условии, если они весенней заготовки. Почки с метел легко обиваются. Распустившиеся почки приему не подлежат. Сдаваемые почки должны иметь темнокоричневый или бурый цвет, слегка блестеть, формы удлинненно-конической, голые, запах приятный, ароматический. Вкус — вяжущий, смолистый. Влажность — не выше 13%. При сжигании не должно быть комков.

4) Валериана — многолетнее травянистое корневищное растение, всюду обыкновенное на заливных и болотистых лугах, сырых опушках и кустарниках, из семейства мауновых. Высотой до 180 см. Цветет в июне — июле. Собираются корневища весной или осенью. Собирать корневища нужно вместе с корнем. После сбора корневища вместе с корнями отрезают от надземной части у самого основания стеблей, очищают от земли и промывают в холодной воде. Перед сушкой корни валерианы хорошенько провяливают. Сушка производится в хорошо проветриваемом помещении, на чердаках под железной крышей, на печах, в печах на легком духу или сушилках при температуре не выше 40°C.

Высушенный валериановый корень должен быть светло-желто-бурой окраски, с сильным своеобразным ароматическим запахом, прямо-горьковатым вкусом и влажностью не выше 16%.

Помимо валерианового корня, в настоящее время необходимо заготавливать семена валерианы, поспевающие в конце июня — в начале июля. Семена необходимы для посевных целей.

5) Василек. Однолетнее травянистое растение из семейства сложноцветных, всюду очень обыкновенно в озимых посевах и на паровых полях. Собираются только венчики василька, отделенные от цветочных корзинок. Сбор производят в период полного цветения. Собранные лепестки необходимо немедленно сушить. Сушку необходимо вести в хорошо проветриваемом помещении или же под навесом, но непременно в тени. Под действием прямых солнечных лучей васильки теряют свою окраску. После сушки лепестки должны сохранить свою естественную окраску. Запах у высушенных цветов отсутствует, вкус — горьковатый, вяжущий; влажность не выше 14%.

) Дурман. Растение однолетнее, травянистое, с наркотическим запахом, весьма ядовитое, до 1 м высоты, из семейства пасленовых. Как сорное растение встречается

вблизи человеческого жилья, по сорным местам и пустырям. Цветет в июле — августе. Листья собираются с цветущих растений в начале цветения. Способ сбора и обработка листьев дурмана те же, что и белены. Листья дурмана должны быть очищены от примесей цветов и стеблей, иметь сверху темнозеленый, а снизу светлозеленый цвет, слабый, ясно ощутимый наркотический запах, слегка горьковатый вкус и влажность не выше 14%.

7) **Земляника.** Многолетнее растение из семейства розовых, встречающееся повсеместно в рощах, в лесах, между кустарниками. Ягоды собираются в период полной спелости. Перед сушкой ягоды следует отсортировать, удалив все примеси, а также смятые, испорченные, перезревшие ягоды. Ягоды необходимо рассыпать тонким слоем и сушить в печи на легком духу. После сушки ягоды должны иметь темнокрасный цвет, коническую форму, слабый ароматический запах, кисловато-горький вкус, влажность не выше 15%. При сдавливании сухие ягоды не должны сжиматься в комок.

8) **Золототысячник.** Мелкое травянистое растение из семейства горечавковых. Двухлетнее. Встречается по сухим местам, на лесных прогалинах, между кустарниками, на лугах. Цветет в июле — августе. Собирают траву золототысячника. Сбор производят в начале цветения в тот период, когда листья прикорневой розетки еще свежи и зелены. Срезается все растение и обязательно с сохранением прикорневой розетки листьев.

Траву сушат в тени, на открытом воздухе или в хорошо проветриваемом помещении, разложив траву тонким слоем или связав ее предварительно в небольшие пучочки и развесив на веревках. Готовое сырье должно представлять собою пучки высушенных, цветущих растений с розовыми или розовато-фиолетовыми цветами; запах иметь слабый, своеобразный, вкус очень горький; влажность не выше 15%.

9) **Калина обыкновенная** — кустарник до 4 м высоты из семейства жимолостных. Цветет в мае — июне. Собирается кора с молодых деревьев и ветвей. Сбор коры калины производится ранней весной в период сокодвижения, когда кора легко отстает от древесины. На стволе и ветвях на расстоянии приблизительно 10—20 см один от другого делают кольцевые надрезы вплоть до древесины; затем делают один соединяющий продольный надрез, после чего кора легко снимается ровными трубочками. Собранная кора должна иметь вид желобочков или трубочек длиной от 10 до 20 см и толщиной около 1,5 мм, не должна вкладыв-

ваться друг в друга, не связываться в пучки, иначе она заплесневевает и почернеет. Сушка коры производится на открытом воздухе или в хорошо проветриваемом помещении.

Высушенный цвет коры с наружной стороны — буровато-серый с красноватым оттенком; с внутренней стороны — буровато-желтый с красноватыми пятнами и полосками. Запах слабый, своеобразный, вкус — горьковатый, вяжущий. Влажность не выше 14%.

10) Крапива двудомная — многолетнее травянистое растение из семейства крапивных. Встречается почти повсюду по пустырям и сорным местам, около жилья, в садах и огородах, а также в лесах. Собираются листья. Сбор листьев производится во время цветения.

Сушить листья нужно или на открытом воздухе в тени, но не на солнце, или в хорошо проветриваемом помещении.

Высушенные листья должны быть темнозеленого цвета со своеобразным крапивным запахом, горько-травянистым вкусом и влажностью выше 14%.

11) Крушина ломкая — высокий кустарник или деревцо 3—7 м высоты из семейства крушиновых. Цветет в продолжение всего лета. Почву предпочитает свежую, даже не избегает болот. Собирается кора крушины. Время сбора, техника сбора и сушка те же, что и для коры калины. Кора кондиционной крушины должна иметь наружную поверхность красновато-бурого цвета или серо-бурого цвета, а внутреннюю поверхность — красновато-желтоватую, оранжевого или буровато-красного цвета, без пятен и древесины, без запаха; горьковатого вкуса, влажностью не выше 13%. Кора при изгибе должна не гнуться, а ломаться.

12) Ландыш — многолетнее травянистое растение из семейства лилейных. Цветет в мае — начале июня. Все растение ядовито. Заготавливается или все растение (цветы с листьями) для непосредственной переработки в свежем виде или цветы для сушки.

Сбор цветов ландыша производится во время полного цветения. С этой целью обрывают или срезают ножницами кисти цветов у самого основания или только одни колокольчики путем вырывания всей цветочной стрелки. Заготовленные цветы немедленно сушат. Сушка должна быть быстрая, но теневая, чтобы цветы не побурели. Сушку ведут или в хорошо проветриваемых помещениях или в сушилках, разложив цветы тонким слоем. После сушки слегка желтоватые цветы имеют запах приятный, но слабый; вкус горький с ощущением слизистости. Влажность не выше 12%.

13) **Ликоподий**, или **плаун** — вечнозеленое растение, встречающееся в хвойных или смешанных лесах, семейства плауновых. Размножается не семенами, а спорами. Для медицинских и технических целей собираются споры плауна, легко высыпавшиеся из колосьев по мере созревания.

Ликоподий начинают собирать с конца июля в период его созревания и собирают до середины сентября. Сбор состоит в срезывании колосков и доставке их к месту сушки. Колоски обычно срезываются ножницами и складываются в корзину, обитую плотной тканью во избежание потери порошка ликоподия. Сбор лучше производить по утру или даже в сырую погоду. Собранные колоски надо хорошо просушить. Сушку производят на печах, в комнатах или сушилках. Под колоски подкладывают бумагу или плотную ткань, чтобы не загрязнить споры. Сушка в печах ведется при температуре до 60°C. Высушенные колоски со спорами пропускают через густое волосяное или шелковое сито. Порошок ликоподия должен быть мельчайшим, сыпучим, светложелтым, на ощупь бархатистым, без запаха и вкуса, а также без всяких примесей; влажностью не выше 14%.

14) **Липа** — всем известное крупное дерево до 25 м высоты из семейства липовых. Встречается как одиночными деревьями, так и целыми рощами.

В медицине применяется липовый цвет, т. е. высушенные целые соцветия с их прицветниками. Лучший период сбора — это когда в соцветиях большая часть цветов успела распуститься, а остальные находятся в стадии распускающихся бутонов. Сбор цветов производится только в сухую погоду. Сушка — на открытом воздухе на сквозняке, без доступа прямых солнечных лучей или в закрытых помещениях, особенно в ненастную погоду.

Готовое высушенное сырье должно состоять из целых соцветий. Отдельные цветки должны быть вполне распустившиеся, светложелтого цвета; прицветники желтовато-зеленые. Запах слабый, ароматический, вкус сладковатый, слегка вяжущий с ощущением слизистости. Влажность не выше 12%.

15) **Малина лесная** — многолетнее растение, размножающееся отпрысками с двухлетними плодущими стеблями. Повсеместно по сыроватым лесам и кустарникам, а также по гарям и вырубкам. Собираются ягоды. Ягоды малины следует собирать вполне зрелые, освобождая их от плодоножек и плодоложа. Перед сушкой ягоды очищают от посторонних примесей. Сушить ягоды нужно немедленно

после сбора на ситах или железных листах слоем от 25, до 3,5 см в печах или сушилках при температуре 50—60°C.

Сухие ягоды малины должны представлять собою хорошо просушенные цельные плоды, не слежавшиеся в комки, не заплесневевшие и не утратившие своего естественного цвета; цветоножек и посторонних примесей быть не должно; иметь приятный запах, свойственный малине, и кисловато-сладкий вкус. Влажность — не выше 16%.

16) Можжевельник обыкновенный — вечнозеленый кустарник, иногда небольшое деревцо. Всюду встречается в лесах в качестве подлеска. Плоды созревают на второй год осенью. Собираются плоды осенью, когда они окончательно поспеют, путем встряхивания куста, для чего под куст предварительно подкладываются рогожи или мешковина. После сбора ягоды освобождают от посторонних примесей, а также удаляются все недозрелые ягоды.

Зрелые ягоды сушат на открытом воздухе или в закрытых помещениях. Высушенные ягоды должны быть чернубурого, почти черного цвета, иногда с голубым восковым налетом, с запахом (при растирании) ароматическим, смолистым; сладковато-пряного вкуса, влажностью не выше 20%. При растирании ягод на ладони не должен оставаться мокрый след.

17) Одуванчик — многолетнее травянистое растение, всюду распространенное, из семейства сложноцветных. Цветет с апреля по сентябрь. Собираются корни одуванчика ранней весной или осенью. Лучшим временем сбора считается период увядания листьев. Перед сушкой выкопанные корни тщательно очищают от земли, отделяют от листьев, цветоносных стрелок и корневых шеек, промывают, и после этого в течение нескольких дней их провяливают на открытом воздухе до тех пор, покуда из надрезанного корня не прекратится выделение млечного сока.

Сушка проводится или в сушилках или в теплом помещении. Готовый товар представляет собою цельные, плотные, реже ветвистые корни, длиной около 10 см и толщиной у тонкого конца от 3 мм. Снаружи корни бурые или темнубурые, внутри на изломе серовато-белые или чисто-белые с желтой или желтовато-бурой древесиной в центре. Запах отсутствует, вкус горьковатый с ощущением слизистости, влажность — не выше 14%. Ломаются с треском.

18) Папоротник мужской — многолетнее травянистое споровое растение из семейства настоящих папоротников. Растет на сырых тенистых местах в лесах и между кустарниками.

Сбор корневищ производится в сентябре вплоть до

заморозков. Сбирать следует только молодые части корневища. Загнившие и мертвые части корневища, корни и бурные чешуйки должны быть удалены. Надкожицу бурого цвета очищать не следует.

Просушка корневищ производится при обыкновенной температуре в хорошо проветриваемых сухих помещениях. Кондиционные корневища должны быть чернобурого цвета, длиной до 30 см, покрытые рыжими перепончатыми чешуйками с основаниями листовых черешков. Ширина корневища вместе с основаниями листовых черешков от 5 до 8 см, длина черешков от 3 до 6 см, толщина их около 1 см. Корневища и черешки в изломе должны быть светлозелеными, иметь слабый запах; вкус — сладковато-вяжущий, острый, противный. Влажность — сырые, несколько подвялившиеся корневища.

19) Полынь горькая — многолетнее травянистое растение до 1 м высоты из семейства сложноцветных. Все растение ароматическое. Цветет июль — август. Всюду обыкновенное растение по склонам, возле дорог и заборов, на сухих местах.

С лечебной целью употребляются верхушки стеблей с листьями и цветущими корзинками (травя), собираемые путем срезывания в период цветения. Для экспорта собираются одни листья, до цветения в мае или июне, без стеблей.

Трава. Травя полыни заготавливается во время цветения. Сушка производится на открытом воздухе или в закрытых, хорошо проветриваемых помещениях, а также на чердаках под железной крышей. Сухая трава на ощупь нежна, обладает своеобразным ароматическим запахом и пряным, очень горьким вкусом.

Длина стеблей около 30 см, корзинка в поперечнике около 5 мм. Стебли и листья — серозеленоватые, цветы желтые. Влажность — не выше 12%.

Листья. Полынь сушат в хорошо проветриваемых помещениях, а также на открытом воздухе. Высушенные листья должны быть серовато-зеленые, с нижней стороны серебристые, с обеих сторон густо опушенные, на ощупь мягкие. В расправленном виде листья имеют длину около 10 см. Запах своеобразно-ароматический, особенно сильный при растирании. Вкус — очень горький, пряный. Влажность — не выше 14%.

20) Ромашка аптечная — однолетнее травянистое растение от 15 до 45 см и выше, из семейства сложноцветных. Встречается далеко не всюду, около жилищ, по огородам, садам, пропашным полям, на сорных местах. Цветет с мая до осени.

Собираются корзинки без цветоножек, в стадии горизонтального расположения язычковых цветов. У аптечной ромашки цветоложе полое, пустое. Население аптечную ромашку знает недостаточно и смешивает с ромашкой непахучей и поповником.

У непахучей ромашки корзинки несколько крупнее, чем у аптечной ромашки: цветоложе полушаровидное, плотное; без запаха.

У поповника корзинки крупнее, в два-три раза больше, чем у аптечной ромашки; растение без запаха. Цветоложе плоское, плотное.

Сбор ромашки производится приблизительно в мае — июне.

Собирают аптечную ромашку руками путем ощипывания или срезывания корзинок ножницами у самого основания. При больших площадях уборки употребляются особые железные грабли или чесалки.

Сбор производится исключительно в сухую погоду. Собранную ромашку немедленно сушат, обычно на чердаках под железной крышей или в полутемных помещениях на сквозняке. Корзинки рассыпают тонким слоем. Сушка на солнце не допускается.

Высушенные цветы аптечной ромашки должны удовлетворять следующим требованиям: внешний вид — цельные цветочные корзинки конической или полушаровидной формы с белыми лепестками; запах сильный, ароматический; вкус — горьковатый, пряный; влажность — не выше 14%.

21) Любка двулистная и ятрышники — мелкие травянистые растения из семейства орхидейных, дающие клубни под названием „салея“. Цветы образуют соцветие — густую конечную кисть. У любки они окрашены в белый, а у ятрышников в пурпурный или фиолетовый цвет.

Подземная часть этих растений состоит в основном из двух клубней — материнского (старого) и дочернего (молодого). Материнский клубень переходит непосредственно в цветочный стебель. Собираются молодые сочные (дочерние) клубни в начале осени. Собранные клубни обмывают водой и погружают на непродолжительное время в кипящую воду, чтобы уничтожить способность клубней к прорастанию. Сушат клубни при умеренной температуре в печах, раскладывая их тонким слоем на сетках. Можно также сушить клубни и в проветриваемом помещении, нанизав клубни на бечеву и развесив ее. Вполне высушенные клубни разбиваются, подобно камешкам, роговид-

ны, слегка просвечивают, большей частью яйцевидной формы, поверхность слегка морщинистая, серо-желтого цвета. Запах отсутствует. Вкус с ощущением слизи-стости. Влажность не выше 14%.

22) Спорынья, или рожки, — представляет собою гриб, появляющийся на колосьях ржи, изредка на других зла-ках, в виде синевато-черных больших зерен, сильно выступающих из колоса. Эти рожки представляют собой ядовитый паразитный гриб, называемый спорыньей.

Спорынью собирают в период созревания ржи или не-посредственно на поле или после обмолота, при очистке зерна. Спорынья должна быть немедленно тщательно про-сушена в хорошо проветриваемом полутемном чердачном помещении, для чего спорынью рассыпают тонким слоем на брезенте, холсте или бумаге.

Хорошо высушенная кондиционная спорынья должна быть снаружи черно-фиолетового цвета, в изломе белая или бледнофиолетового цвета, а не черная, не пожелтев-шая и не побуревшая, без ржи и посторонних примесей: запах иметь грибной, вкус — неприятный, маслянистый, влажность — не выше 11%, ломаться с треском.

23) Тмин — двухлетнее травянистое растение, весьма обыкновенное по лугам, выгонам, садам, до 80 см высоты, из семейства зонтичных. В первый год растение разви-вает только розетку прикорневых листьев, а на второй год дает цветоносный стебель и приносит семена. Зачастую при неблагоприятных условиях зацветает на третий год.

В качестве товара собираются семена тмина. Сбор зре-лых семян тмина обычно производится в июле. Уборку тмина надо производить утром или вечером, так как семена тмина легко осыпаются.

Растения связываются в снопики и просушиваются, после чего обмолачиваются и провеиваются. Кондицион-ные сухие семена должны быть буроватого цвета, иметь сильный ароматический запах, вкус — жгучий, горькова-то-пряный; без примесей, влажность не выше 13%.

24) Толокнянка — приземистый многолетний кустарник с деревянистыми, лежащими вплотную к почве ветвями, высотой от 30 до 100 см, из семейства вереско-вых. Листья — плотные, кожистые, зимующие, цельно-крайние, сверху с углубленными жилками, нижняя их сторона сетчатая. Цветет в мае. Толокнянка произрастает в лесах нашей области — в борах по песчаным местам.

Листья толокнянки могут быть смешаны с листьями брусники, у которых, однако, край листа завернут книзу и пластинка снизу покрыта темными точками; затем с

листьями голубики, у которой снизу листья матовые, голубовато-зеленые, тонкие, с выдающимися жилками; наконец, с листьями черники, у которой листья тонкие, не кожистые, по краю зубчатые.

Для медицинских целей собираются листья во время цветения. Техника сбора состоит в следующем: срезают олиственные ветви и подвергают их сушке. После сушки стебли и цветы отбрасываются путем легкого обмолачивания, а листья отсортировываются и провеиваются.

Сушить толокнянку следует в сушилках или в проветриваемых чердаках, подвешивая собранный материал небольшими пучками. Необходимо, чтобы листья сохранили зеленый цвет.

Высушенные листья должны быть сверху блестящие, темнозеленые, снизу — матовые, более светлые, без запаха, горьковатого, вяжущего вкуса, влажностью не более 12%; при пересыпании издавать шелестящий звук.

25) Черника — общеизвестный низкорослый кустарник с длинным ползучим деревянистым корневищем и прямостоящими остроугольными зелеными ветвями высотой до 30 см, из семейства брусничных. Форма ягод черники — шарообразная. Ягоды черники могут быть смешаны с ягодами голубики, у которых, однако, мякоть зеленоватая, не пачкает зубов и языка и сок зеленый. Ягоды голубики крупнее черники, около 7 мм в поперечнике, овальной формы и имеют нестирающийся синеватый налет.

Черника распространена в сосновых и еловых лесах по сырым местам и между кустарниками, образует особый тип леса — ельник-черничник.

Собираются ягоды. Сбор производится только спелых ягод. При среднем урожае сборщик набирает за день 16 кг.

Сушку производят в чистых, освобожденных от золы, печах, на легком духу, лучше в сушилках, при температуре 50—55°C — в течение около трех часов, рассыпая ягоды на железных листах, ситах в два-три слоя; за время сушки ягоды необходимо перемешивать.

Выход сушеной черники определяется в 20% от свежих ягод.

Хорошо высушенная черника не пачкает рук и при сжатии в руке образует быстро распадающийся комочек.

Кондиционная сушеная ягода черники должна быть черного с красноватым оттенком цвета, в поперечнике около 5 мм. Мякоть — красно-фиолетовая, окрашивает зубы и язык. Ягоды деформированные, морщинистые. Запах слабый, кисловатый; вкус — кисловато-сладкий,

слегка вяжущий. Влажность не выше 21%. Ягоды черники должны быть чисты от примесей и сора.

26) Шиповник коричный — кустарник, всюду распространен в нашей области по лесам, оврагам, берегам рек и ручьев, из семейства розоцветных. Цветет в мае — июне. Плоды созревают в августе — сентябре. Содержит в плодах противоцинготный витамин С. Наряду с коричневым шиповником у нас встречается шиповник иглистый, плоды которого также следует собирать, так как в них содержание витамина С не меньше, чем в коричном шиповнике.

Собирать нужно только зрелые, неиспорченные плоды. Плоды сгнившие, почерневшие, поврежденные насекомыми сбору не подлежат. Время сбора — конец августа — начало сентября вплоть до морозов. Тронутые морозом плоды шиповника при сушке теряют почти 50% витаминов. Поэтому важно плоды собирать до морозов. Собранные плоды нужно немедленно сушить. Сушить можно в обыкновенной русской печи, рассыпав плоды тонким слоем и во время сушки перемешивая их. Нельзя сушить плоды на солнце, иначе произойдет частичное разрушение витаминов.

Кондиционные сушеные плоды шиповника должны быть красного или буровато-красного цвета, цельные, неплесневелые, без сора и посторонних примесей, кисло-сладкого слегка вяжущего вкуса, влажностью не выше 16%.

ВОЗОБНОВЛЕНИЕ ЗАРОСЛЕЙ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ И ИХ КАРТИРОВАНИЕ

Сбор лекарственных растений должен проводиться ежегодно, так как мы должны полностью использовать наши естественные растительные богатства. Само собой понятно, что сбор лекарственных трав истощает естественные заросли, и при усиленном сборе может получиться их истощение, и тогда будет необходимо искать новые места произрастания лекарственных растений.

Для того, чтобы этого не случилось, вести сбор лекарственных растений надо с таким расчетом, чтобы давать возможность растениям обсеменяться или самим помогать в этом растениям путем сбора семян и их посева на необходимой площади. Этим самым мы не только сохраним используемые нами площади сбора, но можем их значительно увеличить и улучшить. Кроме того, семена нужных нам растений мы можем сеять и в других

местах, где, по мнению сборщика, растения будут хорошо развиваться. Так, например, семена коровяка или дивины с успехом можно сеять на вырубках, гарях в лесах. Помимо посева семян, в ряде случаев бывает необходимо производить и посадку растений многолетних и двухлетних, например аира болотного. Только таким путем мы не только не уменьшим с течением времени сбор лекарственных растений, но, наоборот, усилим его и с качественной и количественной стороны.

Другой, не менее важный, вопрос заключается в том, чтобы, наряду со сбором лекарственных растений, проводить разведывательную работу, где и в каких количествах произрастают нужные нам лекарственные растения.

Если мы заранее будем знать, где можно производить заготовки лекарственного сырья и в каких размерах, этим самым мы поможем планирующим органам заранее составить конкретный, реальный план заготовок, к выполнению которого будет легко подготовиться и правильно организовать силы сборщиков.

Все исследованные площади необходимо картировать, т. е. нанести на план с точным указанием места заросли, ее характера, запасов сырья и пр. Составленные по району или сельскому совету такие карты запасов лекарственного сырья нужно передавать в районы с тем, чтобы последнее могло составить такую карту по району в целом и в свою очередь направить ее областным органам. Таким образом составителю очень ценная в научном и практическом отношении областная карта наших естественных ресурсов лекарственного сырья.

Школьники и пионеры, если вы выполните эту нужную и полезную работу, вы тем самым сделаете очень большое дело: поможете нашему любимому отечеству в плановом сборе лекарственного сырья и в таких количествах, которые не только обеспечат внутреннюю потребность СССР, но дадут возможность экспортировать наше лекарственное сырье в значительных количествах. Горячо возьмемся за дело, преодолеем все трудности и обеспечим нашу страну лекарственным сырьем в полной мере уже в текущем году.

Редактор В. П. Федоров. Подписано к печати 4/VIII. 1942 г. КЕ — 1538.
Тираж 3000 экз. Печ. л. 1¹⁴. Уч.-изд. л. 1,2. В печ. л. 39744 экз.

Типография издательства Ивановского областного совета депутатов трудящихся. Иваново, Типографская, 4. Заказ № 4292.

Цена 35 коп.

